

# My Little Happy Babe

## PREPARATE PARA LA LLEGADA DE TU BEBE

- TU BEBE ESTA A PUNTO DE NACER!!!! Falta muy poco para que lo tengas entre tus brazos y le des todo tu amor...Es hora de adelantar todos los preparativos para recibirlo
- En este ultimo mes ten a mano todos tus documentos (historial clinico, ecografias TODOOOO...
- Toma bastante liquido, come verduras y frutas
- Descansa muy bien
- Trata de hacer caminatas suaves y trabaja en tu respiracion
- Hablae mucho a tu bebe PRONTO TENDRAS UN BELLO ENCUENTRO Y TU PEQUÑO BEBE FELIZ SERA UNA BENDICION