

MITOS O REALIDADES



DEBES DESHACERTE DE TU GATO EN EL EMBARAZO?

El virus de la TOXOPLASMOSIS se contagia a través de las heces si estas están infectadas, basta con que lo lleves al veterinario cada trimestres para que lo desparasiten.



LA FORMA Y ALTURA DEL VIENTRE PUEDEN INDICAR EL SEXO DE TU BEBE?

Es una creencia popular que afirma que si el vientre de la mamá es bajo es un niño, y si es alto es una niña. La forma del vientre se determina por el tono muscular y uterino y por la posición del bebé.



LAS MUJERES EMBARAZADAS PUEDEN TOMAR CAFE?

En efecto puedes tomar café, no está contraindicado, pero su consumo debe ser moderado.



SE PUEDE TEÑIR EL CABELLO EN EL EMBARAZO?

Se recomienda después del primer trimestre y no debes utilizar químicos que decoloren el cabello.



ME PUEDO BAÑAR EN UNA PISCINA EN ESTADO DE EMBARAZO?

Claro que sí, no hay ninguna contraindicación, lo que sí debes evitar son los baños o saunas muy calientes, pues esto puede producir una disminución de oxígeno que podría afectar a tu bebé.