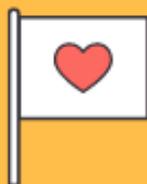


# MITOS O REALIDADES



## DEBES DESHACERTE DE TU GATO EN EL EMBARAZO?

El virus de la TOXOPLASMOSIS se contagia a través de las heces si estas están infectadas, basta con que lo lleves al veterinario cada trimestres para que lo desparasiten.



## LA FORMA Y ALTURA DEL VIENTRE PUEDEN INDICAR EL SEXO DE TU BEBE?

Es una creencia popular que afirma que si el vientre de la mamá es bajo es un niño, y si es alto es una niña. La forma del vientre se determina por el tono muscular y uterino y por la posición del bebé.



## LAS MUJERES EMBARAZADAS PUEDEN TOMAR CAFE?

En efecto puedes tomar café, no está contraindicado, pero su consumo debe ser moderado.



## SE PUEDE TEÑIR EL CABELLO EN EL EMBARAZO?

Se recomienda después del primer trimestre y no debes utilizar químicos que decoloren el cabello.



## ME PUEDO BAÑAR EN UNA PISCINA EN ESTADO DE EMBARAZO?

Claro que sí, no hay ninguna contraindicación, lo que sí debes evitar son los baños o saunas muy calientes, pues esto puede producir una disminución de oxígeno que podría afectar a tu bebé.